



**PRAXIS FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTHEIT**  
 Bewegen Begegnen Berühren Begleiten

QI GONG | TAI CHI CHUAN | COACHING, PSYCHOTHERAPIE | SHIATSU

**Kurse - Seminare - Einzelsitzungen**

	<b>Meine Angebote</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Preise</b>
	<b>Fortlaufende Gruppen:</b>		Monatsbeitrag: <b>45 Euro</b> Probestunde: <b>10 Euro</b>
<b>Qi Gong</b>	(für Anfänger und Fortgeschrittene)	<b>Do 10:30 - 12:00 Uhr</b>	
<b>Stressbalance und Qi Gong</b>	neue Gruppe	<b>Di 20:00 - 21:30 Uhr</b>	
<b>Tai Chi Chuan</b>	Yang-Stil: 1. u. 2. Kreis (für Fortgeschrittene)	<b>Di 18:30 - 20:00 Uhr</b>	
<b>Tai Chi Chuan</b>	Yang-Stil: Erdkreis (für Anfänger und Fortgeschrittene)	<b>Do 18:15 - 19:45 Uhr</b>	
<b>Tai Chi Chuan</b>	Chen-Stil: Kernstücke, Schwertform (für Fortgeschrittene)	<b>Do 20:00 - 21:30 Uhr</b>	
	<b>Seminare und Einzelunterricht:</b>		
<b>Tai Chi Chuan-Prinzipien und Push Hands</b>		Wochenendseminare	
<b>Stilles Qi Gong</b>	Sie erlernen klassische Entspannungsmethoden und Meditationen aus dem Stillen Qi Gong	Regelmäßig angebotenes Wochenendseminar	
<b>Medizinischtherapeutisches Qi Gong</b>	auf Ihre persönlichen gesundheitlichen Probleme abgestimmt	im Einzelunterricht	60 Minuten: <b>50 Euro</b>
	<b>Shiatsu, Craniosacrale Körperarbeit</b>		60 Minuten: <b>60/50 Euro</b> 80 Minuten: <b>80 Euro</b>
	<b>Coaching, Psychotherapie</b>		50 Minuten <b>50 Euro</b>

17.2.2012