



PRAXIS FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTHEIT
Bewegen Begegnen Berühren Begleiten

QI GONG | TAI CHI CHUAN | COACHING, PSYCHOTHERAPIE | SHIATSU

Kurse - Seminare - Einzelsitzungen

	Meine Angebote	Zeiten	Preise
	Fortlaufende Gruppen:		Monatsbeitrag: 50 Euro Probestunde: 10 Euro
Qi Gong am Morgen	Neuer Kurs	Di 10:00 – 11:30 Uhr	
Tai Chi Chuan	Yang-Stil: 1. u. 2. Kreis (für Fortgeschrittene)	Di 18:00 - 19:30 Uhr	
Basiskurs Tai Chi Chuan	Neuer Kurs	Di 19:45 – 21:15 Uhr	
Qi Gong	(für Anfänger und Fortgeschrittene)	Do 10:00 – 11:30 Uhr	
Atmung und Qi Gong		Do 18:00 - 19:30 Uhr	
Tai Chi Chuan	Chen-Stil: Kernstücke, Schwertform (für Fortgeschrittene)	Do 19:45 - 21:15 Uhr	
	Seminare und Einzelunterricht:		
Tai Chi Chuan-Prinzipien und Push Hands		Wochenendseminare	
Stilles Qi Gong	Sie erlernen klassische Entspannungsmethoden und Meditationen aus dem Stillen Qi Gong	Regelmäßig angebotenes Wochenendseminar	
Medizinischtherapeutisches Qi Gong	auf Ihre persönlichen gesundheitlichen Probleme abgestimmt	im Einzelunterricht	60 Minuten: 50 Euro
	Shiatsu, Craniosacrale Körperarbeit		60 Minuten: 65/55 Euro 80 Minuten: 80 Euro
	Coaching, Psychotherapie		50 Minuten 50 Euro

15.8.2015

Praxis für Gesundheit und Bewusstheit | Hubertusstraße 15 | 13469 Berlin - Waidmannslust / Reinickendorf | (030) 41 93 92 92

heilpraxis@gub-berlin.de <http://www.gub-berlin.de>