



PRAXIS FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTHEIT
 Bewegen Begegnen Berühren Begleiten

QI GONG | TAI CHI CHUAN | COACHING, PSYCHOTHERAPIE | SHIATSU

Kurse - Seminare - Einzelsitzungen

	Meine Angebote	Zeiten	Preise
	Fortlaufende Gruppen:		Monatsbeitrag: 50 Euro Probestunde: 10 Euro
Qi Gong am Morgen	Neuer Kurs	Di 10:00 – 11:30 Uhr	
Tai Chi Chuan (Taijiquan)	Yang-Stil: 1. u. 2. Kreis (für Fortgeschrittene)	Di 18:00 - 19:30 Uhr	
Knochenmark Waschen QiGong	Neuer Kurs ab 26.10. bis 14.12.21	Di 19:45 – 21:15 Uhr	8 Abende 120 Euro
Qi Gong	Einzelstunden	Do 10:00 – 11:30 Uhr	
Atmung und Qi Gong	Yi Jin Jing und Nei Yang Gong	Do 18:00 - 19:30 Uhr	
	Seminare und Einzelunterricht:		
Tai Chi Chuan Prinzipien und Push Hands	Prinzipien und Partnerübungen	Wochenendseminare	
Stilles Qi Gong	Sie erlernen klassische Entspannungsmethoden und Meditationen aus dem Stillen Qi Gong	Regelmäßig angebotenes Wochenendseminar	
Medizinischtherapeutisches Qi Gong	auf Ihre persönlichen gesundheitlichen Probleme abgestimmt	im Einzelunterricht	60 Minuten: 50 Euro
	Shiatsu, Craniosacrale Körperarbeit		60 Minuten: 65/55 Euro 80 Minuten: 80 Euro
	Coaching, Psychotherapie		50 Minuten 60 Euro

25.8.2021